

Manual para el planteamiento, proyecto y ejecución de pistas ciclistas

Índice

- 1. INTRODUCCION**
- 2. LA BICICLETA**
 - 2.1. La bicicleta y la energía
- 3. EL TRAFICO CICLISTA**
 - 3.1. Tendencia y evolución del trafico ciclista
 - 3.2. Características físicas y psicológicas del ciclista
 - 3.3. El niño como ciclista
 - 3.4. La bicicleta en el Código de Circulación
 - 3.5. La bicicleta como medio de transporte
 - 3.6. La promoción de la bicicleta como vehículo urbano
 - 3.7. El ciclismo y la salud pública
 - 3.8. La potenciación del ciclismo como acción política
 - 3.9. La seguridad del ciclista
 - 3.10. La educación vial y la participación ciudadana
 - 3.11. La bicicleta como complemento de otros medios de transporte
- 4. PLANEAMIENTO DE LAS PISTAS CICLISTAS**
 - 4.1. Viabilidad de las pistas ciclistas
 - 4.2. Las redes ciclistas
 - 4.2.1. *Pistas ciclistas segregadas*
 - 4.2.2. *Pistas ciclistas adosadas a la calzada*
 - 4.2.3. *Carriles ciclistas*
 - 4.2.4. *Itinerarios ciclistas*
 - 4.3. Las pistas ciclistas en zonas rurales
 - 4.4. Aspectos económicos de las pistas ciclistas
 - 4.4.1. *Estudios de costes*
 - 4.4.2. *Análisis de costes*
 - 4.5. Las pistas ciclistas en el entorno ambiental
 - 4.6. Coutilización de las pistas ciclistas
- 5. EL PROYECTO DE PISTAS CICLISTAS**
 - 5.1. Criterios de proyecto
 - 5.2. El diseño de pistas ciclistas: capacidad y sección transversal
 - 5.2.1. Características geométricas
 - 5.2.1.1. *Alineaciones rectas*
 - 5.2.1.2. *Pendientes*
 - 5.2.1.3. *Radios en planta*

- 5.2.1.4. *Acuerdos verticales*
 - 5.2.1.5. *Las intersecciones*
 - 5.2.1.5.1. Intersecciones reguladas por semáforos
 - 5.3. La superestructura
 - 5.3.1. Señalización vertical
 - 5.4. La infraestructura
 - 5.4.1. El dimensionamiento estructural
 - 5.4.2. Tipología estructural o secciones de tipo
 - 5.4.2.1. *Firmes de tierra*
 - 5.4.2.2. *Firmes flexibles*
 - 5.4.2.3. *Firmes semirrígidos*
 - 5.4.2.4. *Firmes rígidos*
 - 5.4.3. Las marcas viales
 - 5.5. El confort de las vías ciclistas
 - 5.6. La visibilidad
 - 5.7. La configuración cromática de las pistas ciclistas
 - 5.8. Las servidumbres de las pistas ciclistas
 - 5.9. Ubicación y topografía
 - 5.10. Drenaje de las pistas ciclistas
 - 5.10.1. *El drenaje superficial: imbornales*
 - 5.10.2. *El drenaje profundo: drenes*
 - 5.10.3. *Casos especiales de drenaje*
 - 5.11. Alumbrado de las pistas ciclistas
 - 5.12. Estacionamiento de bicicletas
 - 5.13. Equipamiento complementario de las pistas ciclistas
- 6. EXPERIENCIAS EXTRANJERAS EN PISTAS CICLISTAS**
 - 6.1. Australia
 - 6.2. Dinamarca
 - 6.3. Estados Unidos
 - 6.4. Francia
 - 6.5. Inglaterra
 - 6.6. Italia
 - 6.7. Japon
 - 6.8. Países Bajos
 - 6.9. Republica Federal de Alemania
 - 6.10. Suecia
 - 6.11. Suiza
 - 6.12. Unión Soviética
- 7. LAS PISTAS CICLISTAS APLICABLES AL CASO ESPAÑOL**
 - 7.1. El procedimiento y la gestión
- 8. CONCLUSIONES**

BIBLIOGRAFÍA

PLANOS DE PISTAS CICLISTAS

Erlangen · Grenoble · Munster · Nuremberg · Holanda · Japón